



Der CIV NRW plant auch in Pandemiezeiten weiter an seinen Veranstaltungen. Wir bleiben optimistisch, trotzdem wird der CIV NRW auch weiterhin zusätzlich Onlineseminare durchführen.

Natürlich ist es dem Vorstand bewusst, dass die Pandemie die Planungen schnell durchkreuzen kann und dass Präsenzveranstaltungen von der Pandemieentwicklung und den damit notwendigen Maßnahmen abhängen.

Die Entwicklung ist nicht abzusehen, doch lässt uns positiv in die Veranstaltungszukunft blicken.

Wir bieten auch 2021 unsere beliebten Seminare „Die Besondere Familie“ an

Der CIV NRW bietet auch 2021 die beliebten Seminare „Die Besondere Familie“ an

Die Besondere Familie

In diesem Seminar für Eltern hörbeeinträchtigter Kinder sollen die besonderen Herausforderungen im Alltag beleuchtet werden, denen die Familien immer wieder gegenüberstehen:

Diagnose: Wie gehe ich mit dem „Diagnoseschock“ um?

Welche Versorgungsmöglichkeiten nutzen wir (Hörsysteme, Cochlea Implantate, Lautsprache, Gebärdensprache, Zusatztechnik)?

Welche Fördermöglichkeiten gibt es für unser Kind?

Welche Informationen brauchen wir, um sichere Entscheidungen zu treffen? Welche Ansprechpartner können für uns wichtig sein?

Was brauchen wir jetzt und morgen? Wo geht der Weg hin?

Welche Rolle spielt das Umfeld?

Welche Schule ist die richtige?

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen diese Fragen diskutieren und zu neuen Sichtweisen anregen. Wir freuen uns auf einen regen Austausch und ein schönes Wochenende.

23.04.-25.04.2021 Folgeseminar, Mathias-Claudius-Haus, Mathias-Claudius-Weg 1, 59872 Meschede

28.05.-30.05.2021 Seminar für Eltern mit hörbeeinträchtigten Schulkindern bis 6.Klasse; Jugendbildungsstätte St. Altfried, Charlottenhofstraße 61, 45219 Essen

10.09.-12.09.2021 Seminar für Neulinge, Jugendherberge Haltern am See, Stockwieser Damm 255, 45721 Haltern am See

23.04.-25.04.2021
28.05.-30.05.2021
10.09.-12.09.2021

**Cochlea Implantat Verband
Nordrhein-Westfalen e.V.**
Regionaler Selbsthilfeverband in der DCIG e.V.

Vorstand: CIV NRW, Kennstraße 34, 58119 Mager

Unsere Seminare beginnen freitags um ca. 17.00 Uhr und enden am Sonntag ca. um 15.00 Uhr. Geschwisterkinder sind willkommen. Wir bieten eine Kinderbetreuung an. Mitgliedsfamilien nehmen kostenlos teil. Nichtmitglieder zahlen pro Familie 100 € (Seminar, 2x Übernachtung, VP). Bei zu kurzfristiger Absage werden Stornogebühren auch für Mitglieder fällig. Wir halten uns eine Absage bei Änderung der Pandemiemaßnahmen vor.

Anmeldungen unter: anmeldung@civ-nrw.de

In diesem Seminar für Eltern hörbeeinträchtigter Kinder sollen die besonderen Herausforderungen im Alltag beleuchtet werden, denen die Familien immer wieder gegenüberstehen:

Diagnose: Wie gehe ich mit dem „Diagnoseschock“ um?

Welche Versorgungsmöglichkeiten nutzen wir (Hörsysteme, Cochlea Implantate, Lautsprache, Gebärdensprache, Zusatztechnik)

Welche Fördermöglichkeiten gibt es für unser Kind?

Welche Informationen brauchen wir, um sichere Entscheidungen zu treffen? Welche Ansprechpartner können für uns wichtig sein?

Was brauchen wir jetzt und morgen? Wo geht der Weg hin?

Welche Rolle spielt das Umfeld?

Welche Schule ist die richtige?

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen diese Fragen diskutieren und zu neuen Sichtweisen anregen. Wir freuen uns auf einen regen Austausch und ein schönes Wochenende.

23.4.-25.4.2021 Folgeseminar, Mathias-Claudius-Haus, Meschede

28.-30.5.2021 Seminar für Eltern mit hörbeeinträchtigten Schulkindern bis 6.Klasse; Haus Altfried, Essen

10.-12.9.2021 Seminar für Neulinge, Jugendherberge Haltern

Unsere Seminare „Die Besondere Familie“ beginnen freitags um ca. 17.00 Uhr und enden am Sonntag ca. um 15.00 Uhr. Geschwisterkinder sind willkommen. Wir bieten eine Kinderbetreuung an. Mitgliedsfamilien nehmen kostenlos teil. Nichtmitglieder zahlen pro Familie 100 €

Anmeldungen: anmeldung@civ-nrw.de



Die beliebten Seminare der Jungen CI Selbsthilfe NRW (DOA NRW) werden auch 2021 unsere jungen Mitglieder begeistern

Die DOA NRW- Seminare sind für junge Menschen von 18 -35 Jahren mit Hörbeeinträchtigung gedacht. DOA versteht sich aber auch generationsübergreifend, darum können freie Plätze auch von „älteren“ Teilnehmern belegt werden.

19.-21.3.2021 „Besser verstehen? – Oder erst mal verstanden werden? Warum ein einfaches Nachfragen oft nicht reicht!“

Eine Veranstaltung der CIV NRW Abteilung Junge CI Selbsthilfe NRW (DOA NRW)

Besser verstehen? – Oder erst mal verstanden werden? Warum ein einfaches Nachfragen oft nicht reicht!

Kennst du das?
Du hast deinen Kolleg*innen, Freund*innen und auch Familienangehörigen schon x-mal gesagt, dass du schwerhörig bist und gerade wieder etwas nicht verstanden hast, weil wieder keiner Rücksicht auf dich genommen hat? Und außer „ja, ja“ kommt nicht mehr viel? Und du ärgerst dich, dass auf Nachfragen Antworten wie „ach, egal“ oder „schon gut“ oder „vergiss es“ zum Alltag gehören?
Du wünschst dir, dass „die Anderen“ endlich begreifen, dass das Hören mit CI oder Hörgerät eben anders funktioniert als das Hören eines „Normal“ Hörenden?
Und du bist müde, weil du langsam das Gefühl bekommst, es klappt doch eh kaum jemand, wie es dir geht?

Dann komm zum Seminar der DOA NRW!
Gemeinsam wollen wir die Schwierigkeiten beleuchten, die uns im Weg stehen, endlich zuzufinden, wie wir mit den „Anderen“ zu kommunizieren.
Wir wollen schauen, was möglich ist und wo Grenzen sind, wenn es um die Vermittlung unserer besonderen Situation geht.
Gemeinsam wollen wir erarbeiten, wie wir in herausfordernden Situationen sicherer und erfolgreicher agieren, damit die Kommunikation mit anderen Menschen keinen Frust erzeugt, und wenn doch, wie wir damit umgehen können.
Wir werden feststellen, dass es gar nicht so wichtig ist, dass die anderen dich verstehen! Glaubst du nicht? Dann komm und diskutiere mit uns!
Ach ja, Spaß wollen wir auch haben! Weil schlecht hören bedeutet nicht immer, sich schlecht fühlen!
Wir freuen uns auf ein schönes Wochenende!

**Save the Date:
19. bis 21.03.2021
Klausenhof, Klausenhofstr. 100,
46499 Hamminkeln**
Für Mitglieder des CIV NRW kostenlos,
andere Teilnehmer zahlen 80 €
(Seminar, Übernachtung, Vp).
Für Teilnehmer von 18 bis 35 Jahre.

Anmeldung über Email:
junge-selbsthilfe@civ-nrw.de
mit Betreff: „Besser verstehen“
Bei zu kurzfristiger Absage werden Stornogebühren
auch für Mitglieder fällig.
Präsenzseminar - Absage bei Änderung der
Pandemiemaßnahmen möglich!

Dozent: Peter Dieler



Der bekannte und beliebte Referent Peter Dieler wird sich in der Akademie Klausenhof in Hamminkeln mit den Teilnehmer über ihre Hörbeeinträchtigung auseinandersetzen und Strategien für eine gelingende Kommunikation sowohl im privaten als auch im beruflichen Bereich entwickeln.



Cochlea Implantat Verband
Nordrhein-Westfalen e.V.
Regionaler Selbsthilfverband in der DGIG e.V.

**DOA
NRW**

Veranstalter: CIV NRW, Herrenstr. 18, 58119 Hagen
Gefördert durch die GKV NRW
Foto: Peter Noltehoff



8.-9.5.2021 „SELBSTbewusstsein, SELBSTwert, SELBSTliebe“

SELBSTbewusstsein, SELBSTwert, SELBSTliebe

Ein Workshop der CIV NRW Abteilung Junge CI Selbsthilfe NRW (DOA NRW) mit der Dozentin Viola Dingler

**Am 08 bis 09.05.2021
im Jugendstehaus Bielefeld, Hermann-Kleinewächter-Str. 1
33602 Bielefeld**
Für Mitglieder des CIV NRW kostenlos, andere zahlen 80 €
Für Teilnehmer im Alter von 18 bis 35 Jahre.

08 bis 09.05.2021 in Bielefeld

Inhalte:
o Austausch erfolgreich umgesetzter Strategien
o Gesprächsregeln, Konkrete trainieren und ausprobieren
o Akzeptanz der Hörschädigung
o Selbstbewusstsein was bedeutet das im Bezug auf Schwerhörigkeit?
o Unterschiede zwischen „wichtigen“ und „unwichtigen“ Information
o Konkrete Tools und Strategien für mehr Selbstbewusstsein / Selbstwert
o Glaubenssätze und mentale Barrieren

Bei zu kurzfristiger Absage werden Stornogebühren auch für Mitglieder fällig.
Präsenzseminar - Absage bei Änderung der Pandemiemaßnahmen möglich!

Dozentin: Viola Dingler
Foto: Viola Dingler

Hörstörungen bedeuten für die Betroffenen häufig starke Einschränkungen im Alltag und dem Erleben von Lebensqualität und -erwartung. Besonders im beruflichen Kontext stehen sie im Mittelpunkt von Normalen, mit der unsichtbaren Beeinträchtigung vor massiven Herausforderungen. Mental und auch in ihrer Umwelt (sozial) erleben Barrieren führen oftmals zu Selbstzweifeln, Unsicherheit und auch Depressionen.
Aus diesem Grund werden oftmals Strategien angewendet um die Hörschädigung zu verdrängen und bestimmte Kommunikationssituationen zu vermeiden. Dieses Verhalten kostet nicht nur Energie, sondern erhöht den Fokus von beruflichen Aufgaben bis zu Vernachlässigung der eigenen Bedürfnisse. Eine konstruktive und offene Grundhaltung ermöglicht Betroffenen jedoch die eigenen Schwächen, aber vor allem auch die Stärken wahrzunehmen und sie zu nutzen und sie zu integrieren.

Der Workshop „SELBSTbewusstsein, SELBSTwert, SELBSTliebe“ soll Hörgeschädigte dabei unterstützen, einen offenen Umgang mit der eigenen Hörschädigung zu erlangen. Er soll Techniken und Tools zu einer positiven Selbsteinschätzung und einem gesunden Selbstbewusstsein vermitteln.

Veranstalter:
CIV NRW
Herrenstr. 18, 58119 Hagen

SELBSTHILFSGEFÖRDERUNG GKV-NRW

Die Referentin, Viola Dingler wird in der JHB Bielefeld einen Workshop abhalten.

Der Workshop „SELBSTbewusstsein, SELBSTwert, SELBSTliebe“ soll Hörgeschädigte dabei unterstützen, einen offenen Umgang mit der eigenen Hörschädigung zu erlangen. Er soll Techniken und Tools zu einer positiven Selbsteinschätzung und einem gesunden Selbstbewusstsein vermitteln.

*Unsere Seminare der Abteilung DOA NRW sind für Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder zahlen 80 €.
Bei zu kurzfristiger Absage werden Stornogebühren auch für Mitglieder fällig.*



Seminare 2020/21 des CIV NRW

14.11.2020 Online-Seminar „Morbus Menière“, 14-16 Uhr

CIV NRW - Vorträge Online
Der Schwindel und du – Morbus Menière



Bild: Stephanie Brittner, Foto: Peter Höfnerhoff

Die Ursache des Morbus Menière, einer Erkrankung des Innenohres ist noch nicht bekannt. Ursächlich ist ein Druckanstieg in den mit Flüssigkeit gefüllten Kammern im Innenohr. Die Kammern und Kanäle von Gleichgewichtsorgan und Hörschnecke (Cochlea) sind ein verbundenes System, daher wird auch das Gleichgewicht beeinflusst und es kann zu Schwindelanfällen kommen. Die Anfälle von Schwindel, Hörverlust und Phantongeräuschen (Tinnitus) belasten die Erkrankten sehr. Menière-Anfälle treten schubweise auf und wiederholen sich in der Regel in unterschiedlichen Abständen. Meist tritt auch eine Hörminderung auf. Stephanie Brittner ist selbst betroffen und leitet die Selbsthilfegruppe CI und Morbus Menière in Aachen. Sie wird uns über die Krankheit aufklären und Möglichkeiten zum Umgang mit ihr aufzeigen.

Stephanie Brittner hält einen Vortrag über die Menière-Krankheit.

Veranstalter: CIV NRW e.V.

Ort: Onlinevortrag unter Nutzung des BBB- Videokonferenzsystems

Wann: 14.11.2020 von 14 bis etwa 16 Uhr

Anmeldung notwendig unter

anmeldung@civ-nrw.de

mit Betreff: MM Vortrag

Die Veranstaltung ist kostenlos.

**14.11.2020
ONLINE**



**Cochlea Implantat Verband
Nordrhein-Westfalen e.V.**
Regionaler Selbsthilfeverband in der DGIG e.V.

Referentin Stephanie Brittner.

In diesem Seminar für
Selbsthilfegruppenleiter und
Interessierte

wird über das Krankheitsbild
Morbus Menière informiert und
Strategien zum Umgang mit der
Krankheit vorgestellt.

Das Online-Seminar ist kostenlos

12.12.2020 Online-Seminar „Energieworkshop“ 10-12 Uhr und 13-15 Uhr

Online-Kommunikations-Workshop:
„Energie-Training für mehr Schwung im Alltag“



Liebe Energie-Suchende, ☺

In herausfordernden Zeiten ist es dennoch möglich, gemeinsam mit Spaß zu lernen. Via Video-Verbindung tauschen wir uns aus und können so eine neue Möglichkeit entdecken, Nähe zu spüren. Denn, sich in jeder Lebenslage auf das optimale Hören zu konzentrieren ist anstrengend – da können sich die eigenen „Batterien“ schon mal schnell leer anfühlen. ... Du fragst Dich vielleicht: Was kann ich mal für mich tun? Glaubst man so manchen Motivations-Trainer, dürfte es doch ganz einfach sein, respektvoll miteinander zu kommunizieren, reich, erfolgreich und glücklich zu werden. Doch geht es wirklich darum? Laut Glücksforschung entscheiden andere Faktoren darüber, wie zufrieden und vital wir sind – nämlich Freundschaften, Engagement, Sinn und – Glücksmomente! Und das zählt ganz besonders in diesen Zeiten! Glücksmomente genießen, unabhängig davon, ob es gerade gut läuft im Leben oder nicht – das ist ein gutes Erfolgsrezept, um mit Freude und Gelassenheit durch das Jahr zu kommen.

Glücksmomente werden wir auch gemeinsam in diesem Workshop „Energie-Training für mehr Schwung im Alltag“ trainieren. Nimm dir eine Auszeit, richte dich neu aus und aktiviere die Ressourcen, die du brauchst, um deinen Weg zu gehen und deine Träume zu leben. Begegne gleichgesinnten Menschen, die mehr wollen als nur Alltagsstress.

Hier erlebt ihr - online - im Plenum und in Kleingruppen, Austausch, Tipps zur Verbesserung der Kommunikation sowie Lachen, Bewegung und Entspannungstechniken. Dazu gibt es mentale Übungen und Inspirationen, um den „inneren Kompass“ auf Energie und Glück auszurichten und so Herausforderungen zu meistern. Auf Wunsch kommen Elemente aus dem Lach-Yoga hinzu.

OnlineSeminar, Termin am 12.12.2020, 10 bis ca. 16 Uhr.
Anmeldung unter anmeldung@civ-nrw.de
Der Kurs ist kostenlos, trotzdem können bei Nichtteilnahme Stornokosten entstehen.



Dozentin: Vera Starke, Berlin



**Cochlea Implantat Verband
Nordrhein-Westfalen e.V.**
Regionaler Selbsthilfeverband in der DGIG e.V.

Veranstalter:
CIV NRW, Hürsterstr. 18, 58119 Hagen

Sich in jeder Lebenslage auf das optimale Hören zu konzentrieren ist anstrengend – da können sich die eigenen „Batterien“ schon mal schnell leer anfühlen. Hier erlebt ihr - online – im Plenum und in Kleingruppen, Austausch, Tipps zur Verbesserung der Kommunikation, sowie Lachen, Bewegung und Entspannungstechniken. Dazu gibt es mentale Übungen und Inspirationen, um den "inneren Kompass" auf

Energie und Glück auszurichten und so Herausforderungen zu meistern. Auf Wunsch kommen Elemente aus dem Lach-Yoga hinzu.

Das Online Seminar ist kostenlos



19.-21.3.2021 Selbsthilfegruppenleiter- Seminar,

Referent Klaus Vogelsänger,
ABZ Schacht III, Gelsenkirchen

Das Thema steht noch nicht fest und soll zusammen mit den interessierten Teilnehmern noch festgelegt werden.

Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 80 €

10.4.2021/16.10.2021 Erlebnisreise Schwerhörigkeit

Erlebnisreise Schwerhörigkeit (2021)



Erlebnisreise Schwerhörigkeit
Seminar für guthörende Angehörige und ihre hörgeschädigten Partner.
Erlebnisreise Schwerhörigkeit
Seminar für guthörende Angehörige und ihre hörgeschädigten Partner.
Termin am 10.04.21 und der Folgetermin am 16.10.21, jeweils 10–17 Uhr
Das Seminar findet in der Geschäftsstelle des CIV NRW, Herrenstr. 16, in 46899 Gelsenkirchen statt.
Reiseleitung/Dozentin:
Veronika Albers
Dipl. Sozialarbeiterin/Audiotherapeutin
Kosten für beide Termine:
40 € Mitglieder, 80 € Nichtmitglieder
(für beide Tage, bei Partnerbeteiligung Partner kostenlos.)
Anmeldung unter: anmeldung@civ-nrw.de
Betreff: Erlebnisreise
Bei kurzfristiger Nichtteilnahme an unseren Seminaren müssen auch Mitglieder eine Stornogebühr bezahlen.
Präsenzseminar – Absage bei Änderung der Pandemiemaßnahmen möglich!

Eine Reise in eine fremde Welt
Möchtest du selbst erfahren, wie es ist schwerhörig zu sein? Dann begeben wir uns auf die Erlebnisreise Schwerhörigkeit mit ihren psychosozialen Folgen!
Anhand von Selbsterfahrung und Austausch gehen wir spielerisch diesen und anderen Fragen auf den Grund: Schwerhörigkeit? Man hört einfach weniger... ist es wirklich so? Sie hat doch Hörgeräte, jetzt hört sie doch alles... oder? Na, der ist nicht schwerhörig, der verhält sich nur komisch... bist du dir sicher? Sie versteht auch nur das, was sie will... werde ich ihr gerecht? Eben hat er mich doch verstanden... warum denn jetzt nicht mehr? Warum weiß sie das nicht... ist sie dumm?

Buche dieses einmalige Abenteuer!
Veranstalter: CIV NRW, Herrenstr. 16, 46899 Gelsenkirchen
Cochlea Implantat Verband Nordrhein-Westfalen e.V.
Regionaler Selbsthilfeverband in der DCIG e.V.

Referentin Veronika Albers
Seminar für guthörende Angehörige und ihre hörbeeinträchtigten Partner.

Möchtest du selbst erfahren, wie es ist schwerhörig zu sein? Dann begeben wir uns auf die Erlebnisreise Schwerhörigkeit mit ihren psychosozialen Folgen!

Vorgesehener Veranstaltungsort:
Geschäftsstelle des CIV NRW
Mitglieder kostenlos,

Nichtmitglieder 40 €

Anmeldungen ab sofort an anmeldung@civ-nrw.de

23.-24.10.2021 „Schwerhörig – warum gerade ich?“

Schlecht Hören- warum gerade ich?
Ist Schwerhörigkeit ein Schicksalsschlag oder eine Herausforderung? Eine Chance oder von allem etwas?



Termin: 23.-24.10.2021
im Schacht 3, Koststr. 8, 46899 Gelsenkirchen
Für Mitglieder des CIV NRW ist das Seminar kostenlos.
80,- € /p.P. für Nichtmitglieder
Anmeldung unter: anmeldung@civ-nrw.de
Cochlea Implantat Verband Nordrhein-Westfalen e.V.
Regionaler Selbsthilfeverband in der DCIG e.V.
Veranstalter: Cochlea Implantat Verband NRW

Wer kennt das nicht? Immer, wenn wir es geschafft haben, ein wenig einverstanden zu sein mit unserer Schwerhörigkeit, dann kommt irgendein Ereignis, welches uns wieder zweifeln lässt. Und dann stellen wir uns diese Frage, die immer wieder auftaucht: „Warum gerade ich?“
In diesem Seminar möchten wir genau diese Fragen in den Mittelpunkt stellen, mit Ihnen intensiv diskutieren und individuelle Antwortmöglichkeiten finden.
Wir wollen von unseren besonderen Geschichten gegenseitig profitieren und Neues lernen, um dies in zukünftigen Situationen nutzen zu können.
Folgende Schwerpunkte sollen in dem Seminar gesetzt werden:
- Trauerarbeit
- Bewältigungsstrategien
- Ressourcen finden und festigen
- Selbstsicherheit stärken
- neue Perspektiven eröffnen
Leitung des Seminars:
Dr. Karen Jahn, Dipl.-Psychologin
Peter Dieler, Audiotherapeut
Beide Referenten sind selbst hörgeschädigt.
Bei kurzfristiger Nichtteilnahme an unseren Seminaren müssen auch Mitglieder eine Stornogebühr bezahlen.
Präsenzseminar – Absage bei Änderung der Pandemiemaßnahmen möglich!

Referenten Dr. Karen Jahn und Peter Dieler, ABZ Schacht III, Gelsenkirchen.
Ist Hörschädigung ein Schicksalsschlag oder eine Herausforderung? Eine Chance oder von allem etwas? Immer, wenn wir es geschafft haben, ein wenig einverstanden zu sein mit unserer „Versteh“- oder „Nicht-Versteh“-Situation, dann kommt irgendein Ereignis, welches uns wieder zweifeln lässt oder gar herunterzieht. Und dann stellen wir uns diese Frage, die immer

wieder auftaucht: „Warum gerade ich?“ Zentrale Aspekte des Seminars werden Trauerarbeit, Bewältigungsstrategien, Ressourcen finden und festigen, Selbstsicherheit stärken, neue Perspektiven eröffnen sein.

Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 80 €

Anmeldungen ab sofort an anmeldung@civ-nrw.de

Bitte beachten

Bei kurzfristiger Nichtteilnahme an unseren Seminaren müssen auch Mitglieder eine Stornogebühr bezahlen.